



# I WARSZAWSKIE FORUM OKULISTYCZNE

02–03.09.2022  
Warszawa

## Praktyczne Warsztaty z wszczepiania implantów w zespole suchego oka Practical workshop on implanting implants in dry eye syndrome

dr n. med. Radosław Różycki, dr Paulina Szabelska, dr Grzegorz Rotuski

*Klinika Okulistyczna Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej, Warszawa*

Zespół Suchego Oka jest obecnie jedną z najczęstszych przyczyn wizyt w gabinetach okulistycznych. Nie jest to pojedyncza jednostka chorobowa, ale zespół objawów prowadzących do zaburzeń na powierzchni gałki ocznej wynikających z nieprawidłowego składu bądź ilości łez. W skład tak rozumianej definicji wchodzi wyizolowane ostatnio zespoły; „cyfrowego zmęczenia oczu”, „syndromu widzenia komputerowego”. Brak łez powoduje ciągłe kłucie, uczucie ciała obcego, nadwrażliwość na światło, podwójne widzenie, ograniczona ruchomość powiek, zaburzenia ostrości widzenia, bóle głowy, które pojawiają się codziennie i są frustrujące. Najlepszym „lekiem” na te zmniejszeni bądź wyeliminowanie tych objawów są własne łzy. Jedną z metod leczenia ZSO jest na zatrzymanie własnych łez na powierzchni gałek ocznych są zatyczki do punktów łzowych. Celem kursu będzie nauka ich prawidłowej aplikacji. Dzięki uprzejmości firmy MDT będziemy mogli w praktyce zobaczyć dostępne zatyczki na naszym rynku oraz zapoznać się z zaletami stosowanej metody.

Dry Eye Syndrome is one of the most common reasons for visiting ophthalmology practices. It is not a single disease, but a group of symptoms leading to disorders on the surface of the eye because of incorrect composition or volume of tears. The definition includes syndromes that have recently been isolated; "Digital eye strain", "computer vision syndrome". Lack of tears causes constant stinging, foreign body sensation, sensitivity to light, double vision, blinking disorders, blurred vision, headaches. The symptoms are daily and very frustrating. The best "treatment option" to reduce or eliminate these symptoms is your own tears. One of the methods of treating DED is stop your own tears on the surface of the eye with tear plugs. The aim of the course will be to learn their proper application. Courtesy of MDT company we will be able to see in practice the available plugs on our market and learn about the advantages of the method used.

ORGANIZATOR  
NAUKOWY:

Klinika Okulistyczna  
Wojskowego Instytutu  
Medycyny Lotniczej  
w Warszawie

PRZEWODNICZĄCY  
KOMITETU NAUKOWEGO:

dr n. med.  
Radosław Różycki

PRZEWODNICZĄCY  
KOMITETU  
ORGANIZACYJNEGO:

dr n. med.  
Jaromir Wasyluk